

Protocolos Clínicos Aceptados
Ilustre Consejo General de Colegios Oficiales de Odontólogos y Estomatólogos de España

**PROTOCOLO DE EXPLORACIÓN PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA
ENFERMEDAD PERIODONTAL**

El presente Protocolo Clínico Aceptado por el Ilustre Consejo General de Colegios Oficiales de Odontólogos y Estomatólogos de España, titulado «Protocolo de exploración para el diagnóstico de la enfermedad periodontal» sólo persigue un fin informativo y tiene carácter meramente orientativo, por lo que su aplicación es voluntaria, al mejor criterio del facultativo.

Este protocolo complementa al de Exploración Estomatognática General, y está destinado a profundizar en el diagnóstico de la enfermedad periodontal, detectada de manera cualitativa en la exploración precedente, o en una exploración de tamizado o *screening*, sea epidemiológico o comunitario.

Pautas clínicas en la exploración para el diagnóstico de la enfermedad periodontal

La exploración de la enfermedad periodontal es de una importancia capital, por cuanto es: (i) una de las dos enfermedades humanas más prevalentes, (ii) su evolución, por lo común, tórpida, la hace pasar desapercibida, y (iii) la precocidad diagnóstica mejora considerablemente, en general, el pronóstico.

Esta exploración permite: (i) proporcionar el *diagnóstico*, (ii) justificar la *propuesta de decisión terapéutica* y (iii) estimar el *pronóstico* correspondiente al caso.

Considerando la pluralidad de pruebas diagnósticas existentes, algunas cruentas o, al menos, no absolutamente inocuas, y en ocasiones, costosas, parece razonable limitarse inicialmente a aquellas maniobras y procedimientos inocuos que permiten el *tamizado* o *screening* de carácter, cuando menos, *cualitativo*, y reservar la amplia batería de pruebas específicas para profundizar posteriormente en los hallazgos positivos.

La separación de ambos tipos de actos permite:

- (i) Identificar ausencias de exploraciones inexcusables a los que quepa imputar una omisión diagnóstica importante, y, a resultas de las cuales se derive un empeoramiento significativo del pronóstico.
- (ii) Proteger las actuaciones profesionales en las que se ha cumplido con la obligación de medios, conforme a una praxis ortodoxa.
- (iii) Fomentar el perfeccionamiento de las actuaciones profesionales, al concienciar a los colegiados de los mínimos que la Organización colegial está decidida a exigir en el ejercicio profesional, en cumplimiento de su papel social principal, que es la defensa de los ciudadanos.
- (iv) Preparar unas guías o fichas terapéuticas en las que se pueda ir recogiendo los pasos cumplidos, como anexo a la historia clínica, lo que documentaría y protegería al facultativo en un supuesto de reclamación.

Codificación

Los contenidos destacados en *cursiva* corresponden a instrumentos y actos considerados *inexcusables* para poder realizar un diagnóstico *cualitativo* de la enfermedad periodontal.

El resto de los contenidos, que no es exhaustivo en cuanto a posibilidades exploratorias específicas, tendría carácter opcional, a criterio del facultativo, para profundizar en la calidad o precisión diagnóstica, y justificar de manera individualizada la propuesta de actuación terapéutica.

EXPLORACIÓN PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA ENFERMEDAD PERIODONTAL

	CONTENIDOS
HISTORIAL: Anamnesis: <input type="checkbox"/> <i>Antec. Familiares</i> <input type="checkbox"/> <i>Antec. Personales</i>	<input type="checkbox"/> <i>Historial familiar de enfermedad periodontal.</i> <input type="checkbox"/> <i>Historial de:</i> <input type="checkbox"/> <i>Hiperestesia o dolor dental,</i> <input type="checkbox"/> <i>Sangrado de encías, al cepillado o espontáneo,</i> <input type="checkbox"/> <i>Tumefacciones o flemones dentales o periodontales,</i> <input type="checkbox"/> <i>Recesión gingival,</i> <input type="checkbox"/> <i>Movilidad o pérdida de dientes.</i>
Motivo de la consulta:	<input type="checkbox"/> <i>Registro del motivo.</i>
EXPLOR. CLINICA: Instrumental y medios:	<input type="checkbox"/> <i>Espejos.</i> <input type="checkbox"/> <i>Sonda periodontal calibrada:</i> <input type="checkbox"/> <i>Estándar.</i> <input type="checkbox"/> <i>De presión controlada.</i> <input type="checkbox"/> <i>Sonda periodontal electrónica de presión constante.</i> <input type="checkbox"/> <i>Pinzas.</i> <input type="checkbox"/> <i>Colorantes detectores de placa.</i> <input type="checkbox"/> <i>Sondas electrónicas de presión constante.</i> <input type="checkbox"/> <i>Medidores electrónicos de movilidad.</i> <input type="checkbox"/> <i>Pulpómetro.</i> <input type="checkbox"/> <i>Tests microbiológicos.</i> <input type="checkbox"/> <i>Test de marcadores específicos.</i> <input type="checkbox"/> <i>Medios de magnificación visual:</i> <input type="checkbox"/> <i>Lupa.</i> <input type="checkbox"/> <i>Microscopio quirúrgico.</i> <input type="checkbox"/> <i>Videocámara intra/extra oral.</i>
Condiciones previas:	<input type="checkbox"/> <i>Profilaxis dentaria, si tiene cálculos o placa.</i>
Expl. Periodontal: <input type="checkbox"/> <i>Irritantes</i> <input type="checkbox"/> <i>Sondaje:</i> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Objetivos:</i> • <i>Dientes</i> • <i>Superficies</i> 	<input type="checkbox"/> <i>Detección de placa y de cálculos.</i> <input type="checkbox"/> <i>Medición de profundidad del surco crevicular, mediante sondaje a presión constante no mayor de 25 pondios (gramos-fuerza.)</i> <input type="checkbox"/> <i>Medición del nivel de inserción periodontal.</i> <input type="checkbox"/> <i>Localización de cálculos subgingivales.</i> <input type="checkbox"/> <i>Todos.</i> <input type="checkbox"/> <i>Las cuatro superficies libres (mesial, distal, vestibular y lingual.)</i> <input type="checkbox"/> <i>Seis puntos por diente (mesiovestibular, vestibular, distovestibular,</i>

<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <i>Valoración de actividad</i> <input type="checkbox"/> <i>Exploración de la movilidad</i> <input type="checkbox"/> <i>Valoración mucogingival</i> <input type="checkbox"/> <i>Determinación de placa bacteriana</i> <input type="checkbox"/> <i>Determinación de susceptibilidad</i> <input type="checkbox"/> <i>Oclusión</i> 	<p>distolingual, lingual y mesiolingual.)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <i>Por el sangrado al sondaje:</i> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Identificación de puntos de hemorragia. <input type="checkbox"/> Registro gráfico de puntos de hemorragia. <input type="checkbox"/> <i>Determinación de un índice de hemorragia.</i> <input type="checkbox"/> Pruebas bioquímicas específicas en líquido crevicular. <input type="checkbox"/> <i>Exploración básica mediante palpación biinstrumental.</i> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <i>Clasificación ordinal de la movilidad en grados (0 a 3)</i> <input type="checkbox"/> Determinación cuantitativa de la movilidad con medidores electrónicos. <input type="checkbox"/> <i>Registro de movilidades.</i> <input type="checkbox"/> <i>Inspección visual de las recesiones:</i> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Medición. <input type="checkbox"/> Registro. <input type="checkbox"/> Valoración de la cantidad de encía insertada. <input type="checkbox"/> <i>Índice de placa.</i> <input type="checkbox"/> Registro gráfico de la distribución de la placa bacteriana en las superficies dentarias. <input type="checkbox"/> <i>Anamnesis detallada de antecedentes periodontales familiares.</i> <input type="checkbox"/> <i>Anamnesis detallada de antecedentes médicos personales.</i> <input type="checkbox"/> Pruebas complementarias específicas (determinación de los factores moleculares, IL1, etc.) <input type="checkbox"/> <i>Palpación de frémitus.</i> <input type="checkbox"/> Chequeo clínico pormenorizado de la oclusión estática y dinámica: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Máxima intercuspidación. <input type="checkbox"/> Movimiento de protrusión contactante. <input type="checkbox"/> Movimientos de lateralidad contactantes a la derecha e izquierda. <input type="checkbox"/> Registros oclusales con sistemas informáticos, tipo T-Scan.
<p>EXPLORACIONES COMPLEMENTARIAS <i>Instrumental y medios</i></p> <p>Radiográfica</p> <p>Oclusal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <i>Aparato de rayos X intraoral, preferiblemente de cono largo.</i> <input type="checkbox"/> <i>Placas radiográficas intraorales.</i> <input type="checkbox"/> Sistemas de posicionamiento de placas y paralelización. <input type="checkbox"/> Ortopantomógrafo. <input type="checkbox"/> Radiodensitómetro. <input type="checkbox"/> Procedimientos radiológicos de sustracción digital. <input type="checkbox"/> Cubetas de impresión. <input type="checkbox"/> Materiales de impresión. <input type="checkbox"/> Articulador semiajustable o ajustable. <input type="checkbox"/> Sistemas informáticos de registro oclusal. <input type="checkbox"/> <i>Radiografías de aleta, si clínicamente se juzgan necesarias.</i> <input type="checkbox"/> <i>Radiografías periapicales que resulten imprescindibles, a tenor del estado clínico.</i> <input type="checkbox"/> Serie periodontal (periapical y aletas de mordida) completa. <input type="checkbox"/> Ortopantomografía. <input type="checkbox"/> Impresiones y modelos. <input type="checkbox"/> Montaje y estudio de los modelos en articulador.
<p>DOCUMENTACIÓN Y REGISTROS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <i>Historia clínica.</i> <input type="checkbox"/> <i>Documentación de analítica, informes, etc.</i>

	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <i>Radiografías.</i> <input type="checkbox"/> <i>Registros periodontales:</i> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <i>Códigos CPITN o similar (sangrado, cálculos, bolsas de más de 3,5 mm)</i> <input type="checkbox"/> Profundidad de sondaje. <input type="checkbox"/> Nivel de la inserción periodontal. <input type="checkbox"/> <i>Dientes con sangrado al sondaje.</i> <input type="checkbox"/> Puntos de sangrado al sondaje. <input type="checkbox"/> Índice de hemorragia. <input type="checkbox"/> Periodontograma, con registro gráfico de: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Soporte óseo (o nivel de la cresta alveolar) <input type="checkbox"/> Profundidad de sondaje (o margen gingival e inserción epitelial) <input type="checkbox"/> Registro de hemorragias al sondaje <input type="checkbox"/> Registro de movilidad <input type="checkbox"/> Gráfico de placa bacteriana <input type="checkbox"/> Fotografías
--	---

Diligencia: para hacer constar que el presente protocolo ha sido aprobado por la Asamblea General celebrada el día 16 de marzo de 2001.

Doy fe,

Madrid a 1 de abril de 2001

El Secretario: Eduardo Coscolín Fuertes